CSE - PREVENTION | CSE SECURITE

Des risques psycho-sociaux à la Qualité de vie au travail : développer les outils

Identifier les pricipaux risques psychosociaux et entamer une démarche Qualité de vie au travail

Durée : 3 jours non consécutifs **Déroulement :** Présentiel

Objectifs :

- Comprendre le cadre légal et la définition des RPS
- Identifier les facteurs de risques
- Améliorer la communication entre les salariés et les acteurs externes
'- Gérer les conflits et le stress

Programme :

Premier jour
1. Pourquoi parler des RPS ?
2. La règlementation et la notion de RPS
3. Les reconnaître et l'impact des RPS sur la santé
5. Des RPS à la QVT
6. Définition de la Qualité de vie au travail et diagnostic
7. Les thématiques d'action et construire sa démarche QVT
8. Mesurer les actions mises en place

Deuxième jour : Le stress
1-Autoévaluation
2-Identifier les tresseurs
3-Les 3 cerveaux : mécanismes
4-La gestion des émotions
5-Les outils pour combattre le stress
6-Retour et bilan

Troisième jour : Améliorer sa communication
1- les différentes communications
2- identifier les obstacles à la communication
3-La communication non violente
4-Désarmorcer une situation de conflits

Toutes nos formations peuvent être personnalisées après analyse de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir un devis gratuit.

Profils :

Salariés et managers de l'Entreprise
Membres du CSE

Pre-requis :

Aucun pré-requis nécessaire pour cette formation

Attendu :

- Attestation de formation

Modalités / Moyens :

- Formation « Action »
- Démonstration des concepts et techniques avec exercices d'appropriation
- Temps d'échanges et partage d'expériences
- Support d'animation complet
- Entraînements : quiz collectifs, cas pratiques, mises en situation professionnelle, jeux de rôle

Modalités d'évaluation :

Evaluation des acquis par questionnaire

Format d'intervention :

- Formation en entreprise
'- Formateurs spécialisés en sécurité au travail

Délai d'accès :

1 mois

Tarif :

1200€ / jour

Votre contact :

Romuald Miralles

romuald.miralles@agileos.fr

06 03 31 14 96

Si vous présentez une situation de handicap nécessitant un aménagement spécifique, merci de contacter votre interlocuteur ci-dessus.