



MANAGEMENT - LEADERSHIP | LEADERSHIP

Les Fondamentaux de l'Équicoaching

Savoir intégrer l'équicoaching dans sa pratique de formateur, coach ou thérapeute

Durée : 3 jours **Déroulement :** Présentiel

Objectifs :

- Acquérir les concepts fondamentaux nécessaires pour animer des séances d'équicoaching
- Intégrer la juste posture et la déontologie de l'équicoach :
 - o Apprendre à instaurer une relation de confiance, responsabilisant et rassurant.
 - o Apprendre à adapter sa communication, sa posture et son niveau d'énergie
- S'approprier 10 protocoles d'accompagnement pour guider efficacement ses clients.

Programme :

JOUR 1 : Posture et Présence de l'Equicoach
- Le Rôle du Cheval et de l'EquiCoach

- Posture et Savoir-être :
 - La Connexion & L'Alliance Coach - Client
 - L'intention
 - La responsabilisation

La Dimension Corporelle dans l'accompagnement Equicoaching

- La Connexion à Soi
- Centrage - Ancrage - Respiration
- L'intelligence Neuro-« sensorielle »

JOUR 2 : Emotions, Mental et Sens (2 jours)

La Dimension Émotionnelle dans l'accompagnement Equicoaching

- L'intelligence Émotionnelle et comment la développer
- La charte des émotions
- Questionner les émotions avec les chevaux

La Dimension Mentale et le Sens dans l'accompagnement Equicoaching

- La dimension du Mental
- Outils de la PNL, Neurosciences
- La dimension du Sens - Outils de la PNL

JOUR 3 : Déroulement Séance & Protocoles (2 jours)

- Accueillir le client & Analyser les besoins
- Fixer l'objectif
- Cadre, déroulement et suite de la séance

- Accompagner des thématiques personnels via des différents protocoles
- Nouer une relation avec l'autre

Profils :

- Membre des équipes de directions, cadres dirigeants, managers

Pre-requis :

- Aucun pré-requis nécessaire pour cette formation

Attendu :

- Attestation de formation

Modalités / Moyens :

- Formation en présentiel
- Pédagogie expositive-active
- Support d'animation fourni
- Entraînements, mises en situation
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Modalités d'évaluation :

- Evaluation des acquis par questionnaire

Format d'intervention :

- Formation en intra entreprise

Délai d'accès :

- 1 mois

Tarif :

- Inter 250€ / jour et par stagiaire

Votre contact :

Romuald Miralles

romuald.miralles@agileos.fr

06 03 31 14 96

Si vous présentez une situation de handicap nécessitant un aménagement spécifique, merci de contacter votre interlocuteur ci-dessus.



- Développer son assertivité
- Gérer son stress & Canaliser ses émotions
- Booster sa confiance en soi

Toutes nos formations peuvent être personnalisées après analyse de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir un devis gratuit.