MANAGEMENT - LEADERSHIP | LEADERSHIP

Prendre la parole en public avec éloquence

Comprendre les clefs de réussite lors d'une prise de parole en public.

Durée : 2 ou 3 jours selon demande **Déroulement :** Présentiel

Objectifs :

- Être capable de prendre la parole en public avec assurance
- Connaître les fondamentaux de la prise de parole en public
- Structurer son discours pour avoir un meilleur impact sur son auditoire

Programme :

Premier jour
- Se mettre en condition pour prendre la parole :
- Savoir se présenter
- Soigner sa diction
- Trouver le bon rythme
- Adopter la bonne posture
- Gagner en confiance, apprendre le lâcher-prise via des improvisations

Deuxième jour
- Structurer son discours:
- Acquérir de l'aisance à l'oral, travailler les effets de style
- Organiser son discours avec un plan
- Répondre aux objections
- Gérer les situations délicates

Troisième jour
- Prendre la parole
- Comprendre le langage non verbal
- Présenter un discours devant un public
- Gérer les silences
- Gérer le temps de parole

Toutes nos formations peuvent être personnalisées après analyse de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir un devis gratuit.

Profils :

- Toute personne amenée à s'exprimer en public et souhaitant se perfectionner dans sa prise de parole en public.

Pre-requis :

- Aucun pré-requis nécessaire pour cette formation

Attendu :

- Attestation de formation

Modalités / Moyens :

- Formation en présentiel, dans un théâtre
- Pédagogie active-interrogative
- Support d'animation fourni
- Entraînements, mises en situation
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Modalités d'évaluation :

- Evaluation par mise en situation

Format d'intervention :

Théâtre La Chocolaterie, 34430 St Jean de Védas.
Formation dispensée dans un vrai théâtre, sur scène pour gagner en assurance devant un public

Délai d'accès :

- 1 mois

Tarif :

- Inter 350€ / jour et par stagiaire
- Intra 1600€ / jour
- Formation à la carte possible

Votre contact :

Pascal Dupuy

pascal.dupuy@agileos.fr

06 73 84 58 71

Si vous présentez une situation de handicap nécessitant un aménagement spécifique, merci de contacter votre interlocuteur ci-dessus.