



MANAGEMENT - LEADERSHIP | LEADERSHIP

## Prendre la parole en public avec éloquence

**Comprendre les clefs de réussite lors d'une prise de parole en public.**

**Durée :** 2 ou 3 jours selon demande

**Déroulement :** Présentiel

### Objectifs :

- Être capable de prendre la parole en public avec assurance
- Connaître les fondamentaux de la prise de parole en public
- Structurer son discours pour avoir un meilleur impact sur son auditoire

### Programme :

#### Premier jour

- Se mettre en condition pour prendre la parole :
- Savoir se présenter
- Soigner sa diction
- Trouver le bon rythme
- Adopter la bonne posture
- Gagner en confiance, apprendre le lâcher-prise via des improvisations

#### Deuxième jour

- Structurer son discours:
- Acquérir de l'aisance à l'oral, travailler les effets de style
- Organiser son discours avec un plan
- Répondre aux objections
- Gérer les situations délicates

#### Troisième jour

- Prendre la parole
- Comprendre le langage non verbal
- Présenter un discours devant un public
- Gérer les silences
- Gérer le temps de parole

**Toutes nos formations peuvent être personnalisées après analyse de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir un devis gratuit.**

### Profils :

- Toute personne amenée à s'exprimer en public et souhaitant se perfectionner dans sa prise de parole en public.

### Pre-requis :

- Aucun pré-requis nécessaire pour cette formation

### Attendu :

- Attestation de formation

### Modalités / Moyens :

- Formation en présentiel, dans un théâtre
- Pédagogie active-interrogative
- Support d'animation fourni
- Entraînements, mises en situation
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

### Modalités d'évaluation :

- Evaluation par mise en situation

### Format d'intervention :

Théâtre La Chocolaterie, 34430 St Jean de Védas.  
Formation dispensée dans un vrai théâtre, sur scène pour gagner en assurance devant un public

### Délai d'accès :

- 1 mois

### Tarif :

- **Inter 350€ / jour et par stagiaire**
- **Intra 1600€ / jour**
- **Formation à la carte possible**

### Votre contact :

**Pascal Dupuy**

[pascal.dupuy@agileos.fr](mailto:pascal.dupuy@agileos.fr)

**06 73 84 58 71**

*Si vous présentez une situation de handicap nécessitant un aménagement spécifique, merci de contacter votre interlocuteur ci-dessus.*