



MANAGEMENT - LEADERSHIP | MANAGEMENT

Transformer les risques psychosociaux en qualité de vie au travail

Prévenir les Risques Psychosociaux & Développer la Qualité de Vie au Travail

Durée : 3 jours **Déroulement :** Présentiel

Objectifs :

- Identification des risques psychosociaux
- Prévenir les RPS : agir sur les causes liées au travail
- Agir sur la qualité de vie au travail

Programme :

Premier jour

- Accueil
- RPS : Que dit la réglementation.
- Identification des risques PS
- Qu'est ce que le stress
- Les facteurs de risques
- Prévenir les RPS : agir sur les causes liées au travail
- Les Troubles psychosociaux (TPS), conséquences sur 3 niveaux
- Les conséquences
- Des RPS à la QVT : un déplacement dans un nouveau cadre d'actions
- Démarche d'évaluation et de prévention des risques psychosociaux

Deuxième jour

- Qualité de vie au travail
- Qu'en disent les collaborateurs
- Comment agir sur la qualité de vie au travail
- 1- Soutien des collaborateurs
- 2- Conciliation travail et vie privée
- 3- Sens au travail
- 4- Les changements
- 5- L'autonomie
- 6- La charge de travail

Troisième jour

- 7- Encouragement et reconnaissance
- 8- Agir face aux agressions externes
- 9- Bannir toute forme de violence
- Les actions du CSE
- Communication non violente
- Développer son empathie
- Evaluation des acquis
- Satisfaction

Profils :

- DRH, dirigeants, managers, membres de CSE

Pre-requis :

- Aucun pré-requis nécessaire pour cette formation

Attendu :

- Attestation de formation

Modalités / Moyens :

- Formation en présentiel
- Pédagogie active-interrogative
- Entraînements, mises en situation
- Suivi conseil « post-formation » de 60 jours

Modalités d'évaluation :

- Evaluation des acquis par questionnaire

Format d'intervention :

- Formation en inter ou en intra entreprise (minimum 3 stagiaires)

Délai d'accès :

- 1 mois

Tarif :

- Inter 350€ / jour et par stagiaire

- Intra 1500€ / jour

Formation à la carte possible

Votre contact :

Pascal Dupuy

pascal.dupuy@agileos.fr

06 73 84 58 71

Si vous présentez une situation de handicap nécessitant un aménagement spécifique, merci de contacter votre interlocuteur ci-dessus.

Toutes nos formations peuvent être personnalisées après analyse de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir un devis gratuit.